



Федеральная служба по интеллектуальной собственности
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный институт промышленной собственности»
(ФИПС)

20.02.2024

П Р И К А З

№

72

Москва

**Об утверждении Положения по разработке, учёту и применению инструкций по
охране труда, Программы вводного инструктажа по охране труда**

В целях соблюдения безопасных условий труда, сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности на рабочих местах в зданиях, сооружениях, помещениях и на территории ФИПС, руководствуясь требованиями статей 214 и 219 Трудового кодекса Российской Федерации, в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда», Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение по разработке, учёту и применению инструкций по охране труда (Приложение 1).
2. Утвердить Программу вводного инструктажа по охране труда (Приложение 2).
3. Утвердить Перечень профессий и должностей ФИПС, освобождённых от прохождения инструктажей на рабочем месте (Приложение 3).
4. Утвердить Перечень инструкций по охране труда по профессиям в ФИПС (Приложение 4).
5. Утвердить Перечень инструкций по охране труда по видам работ в ФИПС (Приложение 5).
6. Утвердить Инструкцию по охране при работе на персональном компьютере (Приложение 6).
7. Утвердить Инструкцию по оказанию первой помощи при несчастных случаях (Приложение 7).
8. Назначить ответственными за соблюдение должностными лицами и работниками безопасных условий и требований охраны труда на рабочих местах, помещениях и на территории ФИПС, а также проведение первичных, повторных и внеплановых инструктажей на рабочих местах, руководителей структурных подразделений.
9. Утверждённые настоящим приказом инструкции использовать в качестве образцов. После утверждения инструкций, ознакомить работников подразделений с Инструкциями под роспись с указанием даты.
10. Установить предельный срок для разработки, согласования и утверждения инструкций по охране труда по профессиям в ФИПС и инструкций по охране труда по видам работ в ФИПС в отношении действующих работников ФИПС, (и в тех случаях, когда необходимо применение соответствующих инструкций по охране труда) - 1 апреля 2024 г.
11. Руководителям структурных подразделений обеспечить хранение утверждённых инструкций в подразделении с предоставлением копий инструкций в бюро по охране труда.

12. Бюро по охране труда (Черных В.В.):
- 12.1. Оказывать методическую и консультативную помощь в составлении инструкций, при обращении руководителей структурных подразделений;
 - 12.2. Обеспечить разработку новых программ, перечней и инструкций по охране труда по мере возникновения необходимости;
 - 12.3. Осуществлять периодическую проверку наличия и состояния инструкций, а также контролировать их пересмотр при изменениях в условиях труда работников, при внедрении новых технологий, по результатам анализа материалов исследований несчастных случаев, при изменении государственных нормативных требований охраны труда и по требованию представителей надзорных органов;
 - 12.4. Обеспечить ведение учёта утверждённых инструкций по охране труда по профессиям и видам работ. Подготовить и направить в отдел обработки и перевода в электронный вид корреспонденции ФИПС (17) текст приказа и приложения к нему для размещения в информационно-поисковой системе «Кодекс: Банк документов» в течение десяти рабочих дней со дня вступления в силу настоящего приказа;
 - 12.5. Обеспечить хранение локальных нормативных актов: Положение по разработке, учёту и применению инструкций по охране труда, Инструкций по охране труда по профессиям и видам работ в ФИПС.
13. Признать утратившими силу приказ директора ФИПС от 20.04.2018 г. № 105/72, приказ директора ФИПС от 13.12.2019 г. № 452/72.
14. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора ФИПС Иванова Г.В.

Директор



О.П. Неретин

ПОЛОЖЕНИЕ
по разработке, учету и применению инструкций
по охране труда

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом приказа Минтруда от 29.10.2021 г. № 772н, устанавливает порядок разработки, согласования и утверждения инструкций по охране труда в ФИПС, а также требования к их содержанию и оформлению.
- 1.2. Инструкции по охране труда (далее – инструкции) являются локальным документом, устанавливающим требования охраны труда при выполнении руководителями, специалистами, рабочими (далее – работники) работ в производственных помещениях, на территории ФИПС, на строительных площадках и в иных местах, где работники выполняют порученную им работу или служебные обязанности.
- 1.3. Инструкции разрабатывают как для профессий (электросварщиков, слесарей, электромонтеров, уборщиц и др.), так и на виды работ (работы на высоте, монтажные, наладочные, ремонтные работы и др.).
- 1.4. Инструкции разрабатываются также для персонала, обслуживающего электрические установки и устройства, подъемные сооружения, оборудование, находящиеся под избыточным давлением, и для других работников, правила безопасности труда которых установлены в межотраслевых и отраслевых нормативных документах по охране труда, специальных правилах, нормах и инструкциях.
- 1.5. Инструкции должны включать только те требования охраны труда, которые касаются безопасности труда и выполняются самими работниками.

1. 6. Инструкции по охране труда для работников разрабатываются на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда и требований разработанных работодателем правил, а также на основе:
 - 1.6. 1. анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы, для которых разрабатывается инструкция по охране труда;
 - 1.6. 2. результатов специальной оценки условий труда на конкретных рабочих местах для соответствующей должности, профессии, в том числе определения вредных производственных факторов, характерных для работ, выполняемых работниками соответствующей должности, профессии;
 - 1.6. 3. анализа требований соответствующих профессиональных стандартов;
 - 1.6. 4. определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ, выполняемых работниками соответствующей должности, профессии;
 - 1.6. 5. анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний для соответствующих должностей, профессий, видов работ;
 - 1.6. 6. определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.
1. 7. Инструкции по охране труда для работника должны учитывать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, а также в технологической документации организации с учетом конкретных условий производства, применительно к должности, профессии работника или виду выполняемой работы.
1. 8. Инструкции по охране труда не должны содержать положений,

противоречащих государственным нормативным требованиям по охране труда.

1. 9. Изучение инструкций по охране труда работниками обеспечивают руководители структурных подразделений при проведении инструктажей на рабочем месте.
1. 10. Требования инструкций по охране труда являются обязательными для работников. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение производственной дисциплины.
1. 11. Постоянный контроль за выполнением инструкций по охране труда работниками возлагается на руководителей структурных подразделений. Выполнение требований инструкций проверяется при осуществлении всех видов контроля в системе управления охраной труда.

2. Порядок разработки, согласования и утверждения инструкций

2. 1. Инструкции по охране труда для работников по профессиям и на отдельные виды работ разрабатываются в соответствии с перечнем (Приложения № 4 и 5 к приказу директора ФИПС от « __ » _____ 2024 г. №). Разработка новых инструкций для работников осуществляется на основании распоряжения заместителя директора ФИПС, курирующего деятельность в сфере охраны труда.
2. 2. Инструкции разрабатываются руководителями структурных подразделений. Руководители структурных подразделений несут ответственность за обеспечение всех работников инструкциями по охране труда. В необходимых случаях при разработке инструкций привлекаются специалисты из других подразделений.
2. 3. Бюро по охране труда осуществляет постоянный контроль за своевременной разработкой, проверкой и пересмотром инструкций для работников, оказывает методическую помощь разработчикам.
2. 4. Подготовительная работа, необходимая для разработки инструкций, должна включать:

- 2.4. 1. изучение технологического процесса, выявление возможных опасных и вредных производственных факторов, возникающих при нормальном его протекании и при отклонениях от оптимального режима, и определение мер и средств защиты от них;
- 2.4. 2. определение соответствия требованиям безопасности применяемого оборудования, приспособлений и инструмента;
- 2.4. 3. подбор материала, который может быть использован при разработке инструкций (требования к порядку разработки и содержанию инструкций по охране труда, техническая литература, учебные пособия и т. д.);
- 2.4. 4. изучение конструктивных особенностей и эффективности средств защиты, которые могут быть использованы при выполнении соответствующих работ;
- 2.4. 5. проведение анализа производственного травматизма, аварийных ситуаций и профессиональных заболеваний для данной профессии (вида работ);
- 2.4. 6. определение безопасных методов и приемов работ, их последовательности, а также технических и организационных требований, подлежащих включению в инструкцию.
2. 5. Требования нормативных документов, включаемые в инструкции, должны быть изложены применительно к конкретному рабочему месту и реальным условиям труда работника. Положения нормативных документов, не требующие конкретизации, вносятся в инструкции без изменений.
2. 6. Проект инструкции для работников направляется на рассмотрение в профсоюз, в бюро по охране труда, при необходимости начальнику участка обслуживания и эксплуатации электроустановок.
2. 7. После обобщения замечаний и предложений, поступающих в ходе рассмотрения, разрабатывается окончательный проект инструкции для

работников.

2. 8. Окончательный проект инструкции для работников подписывается руководителем структурного подразделения-разработчика.
2. 9. Проект инструкции должен быть отпечатан 14-м размером шрифта, без помарок и исправлений на белой бумаге форматом А4, через 1,5 интервала. Оформление титульного листа инструкции должно соответствовать приложению к данному положению.
2. 10. Окончательный проект инструкции для работников перед представлением на утверждение согласовывается с бюро по охране труда (а в случае необходимости – и с другими заинтересованными подразделениями по усмотрению бюро по охране труда) и с председателем профсоюзного комитета.
2. 11. Окончательный проект инструкции для работников после согласования представляют на утверждение директора ФИПС.
2. 12. Инструкция вводится в действие со дня ее утверждения. Инструкция должна быть введена до ввода в действие новых правил, до внедрения соответствующего технологического процесса (начала производства работ) или ввода в действие нового оборудования после соответствующего обучения работников.

3. Построение и содержание инструкций

3. 1. Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и номер. В наименовании следует кратко указать, для какой профессии или вида работ она предназначена.
3. 2. Требования инструкций следует излагать в соответствии с последовательностью технологического процесса и с учетом условий, в которых выполняется данная работа.
3. 3. Инструкция по охране труда должна содержать следующие разделы:
 - 3.3. 1. общие требования охраны труда;
 - 3.3. 2. требования охраны труда перед началом работы;

- 3.3. 3. требования охраны труда во время работы;
- 3.3. 4. требования охраны труда в аварийных ситуациях;
- 3.3. 5. требования охраны труда по окончании работы.
- 3. 4. В разделе «Общие требования охраны труда» необходимо отражать:
 - 3.4. 1. указания о необходимости соблюдения правил внутреннего трудового распорядка;
 - 3.4. 2. требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ;
 - 3.4. 3. перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей;
 - 3.4. 4. перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда, или ссылку на локальный нормативный акт;
 - 3.4. 5. порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента (или ссылку на локальный нормативный акт);
 - 3.4. 6. правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.
- 3. 5. В разделе «Требования охраны труда перед началом работы» необходимо отражать:
 - 3.5. 1. порядок подготовки рабочего места;
 - 3.5. 2. порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты) (при наличии);
 - 3.5. 3. порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования;
 - 3.5. 4. порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других

устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.6. В разделе «Требования охраны труда во время работы» необходимо предусматривать:

3.6.1. способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов;

3.6.2. требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты);

3.6.3. указания по безопасному содержанию рабочего места;

3.6.4. действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций;

3.6.5. требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.7. В разделе «Требования охраны труда в аварийных ситуациях» необходимо отражать:

3.7.1. перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие;

3.7.2. процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае;

3.7.3. действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций;

3.7.4. действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков).

3.8. В разделе «Требования охраны труда по окончании работ» необходимо отражать:

3.8.1. действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования;

- 3.8.2. последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры;
- 3.8.3. действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности;
- 3.8.4. требования соблюдения личной гигиены;
- 3.8.5. процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

4. Изложение требований в инструкциях

- 4.1. Текст инструкции должен быть кратким, четким и не допускать различных толкований. Инструкции для работников не должны содержать ссылок на какие-либо нормативные документы. Требования нормативных документов должны быть учтены разработчиками в инструкциях. При необходимости требования этих документов следует воспроизводить в инструкциях текстуально или давать в изложении.
- 4.2. Термины, применяемые в инструкциях, должны соответствовать терминологии, принятой ГОСТ 12.0.002-2014 «Межгосударственный стандарт. ССБТ. Термины и определения».
- 4.3. При применении терминов, которые не установлены в указанных документах, следует приводить в тексте инструкции их определения или пояснения к ним.
- 4.4. В инструкциях не должны применяться обороты разговорной речи, а также профессионализмы. В тексте инструкций следует избегать изложения требований в форме запрета, а при необходимости следует приводить разъяснение, чем вызван запрет.
- 4.5. В инструкциях не должны применяться слова, подчеркивающие особые требования (например, «категорически», «особенно», «обязательно», «строго», «безусловно» и т. п.), так как все требования инструкции

должны выполняться работающими в равной степени.

4. 6. Для наглядности отдельные требования инструкции могут быть иллюстрированы рисунками, фотографиями, схемами или чертежами, поясняющими смысл этих требований. Замена слов в тексте инструкции буквенным сокращением (аббревиатурой) допускается при условии полной расшифровки аббревиатуры при ее первом применении.
4. 7. Если безопасность выполнения работы обусловлена определенными нормами, то они должны быть указаны в инструкции (величина зазоров, расстояний и т. п.).

5. Проверка и пересмотр инструкций

5. 1. Инструкции по охране труда необходимо поддерживать в актуальном состоянии. Чтобы обеспечить соответствие инструкций современным требованиям в области охраны труда, их следует подвергать периодической проверке. При этом определяется необходимость пересмотра инструкций по охране труда и внесения в них изменений.
5. 2. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда производит подразделение-разработчик. Ответственность за своевременную проверку и пересмотр инструкций несут соответственно руководители подразделений-разработчиков.
5. 3. Инструкции по охране труда для работников должны пересматриваться в следующих случаях:
 - 5.3. 1. при изменении государственных нормативных требований охраны труда;
 - 5.3. 2. при пересмотре правил по охране труда, разработанных внутри организации;
 - 5.3. 3. при изменении условий труда работников;
 - 5.3. 4. при внедрении новой техники и технологии;
 - 5.3. 5. по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- 5.3.6. по требованию представителей органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда или органов федеральной инспекции труда.
- 5.4. Пересмотр инструкций по охране труда должен производиться до введения изменений. Порядок оформления подписей, согласования и утверждения пересмотренных инструкций тот же, что и вновь разработанных, предусмотренных в разделе 2 настоящего Положения.

6. Регистрация и учет инструкций

- 6.1. Утвержденные инструкции для работников регистрируются в бюро по охране труда в журнале регистрации в соответствии с порядком, установленным нормативной документацией по охране труда.
- 6.2. Зарегистрированные инструкции издаются в необходимом количестве экземпляров. Издание инструкций организуют руководители структурных подразделений.
- 6.3. Инструкциями должны быть обеспечены работающие, руководители заинтересованных подразделений, бюро по охране труда и профсоюзный комитет.
- 6.4. У руководителя структурного подразделения должен постоянно храниться комплект действующих в подразделении инструкций для работников всех профессий и по всем видам работ данного подразделения, а также перечень этих инструкций.
- 6.5. Инструкции для работников могут быть выданы им на руки под роспись в журнале инструктажа на рабочем месте, либо вывешены на рабочих местах, либо храниться в доступном для работников месте.
- 6.6. Местонахождение инструкций определяет руководитель структурного подразделения с учетом необходимости обеспечения простоты и удобства ознакомления с ними.

*Приложение
к Положению по разработке, учёту*



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ПРОМЫШЛЕННОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(ФИПС)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПРОФКОМА

_____ О.В. Фомиченко

«__» _____ 2024 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор

_____ О.П. Неретин

«__» _____ 2024 года

СОГЛАСОВАНО
Начальник бюро по охране труда

_____ В.В. Черных

«__» _____ 2024 года

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ИОТ П (ВР) - 000**

г. Москва

2024 год

ПРОГРАММА проведения вводного инструктажа по охране труда

Введение

Данная программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», правилами по охране труда и другими нормативно-правовыми требованиями по охране труда, знание которых обязательно для всех принимаемых на работу лиц.

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж со штатными работниками ФИПС проводится после приема на работу до допуска работника к выполнению работ.

Вводный инструктаж в отношении командированных в ФИПС работников и работников сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке, обучающихся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящих в организации производственную практику, и других лиц, участвующих в деятельности ФИПС, проводится в день явки на работу в ФИПС до допуска к выполнению видов

деятельности. Срок действия инструктажа ограничен сроком действия договора на конкретный вид деятельности (гражданско-правовые договоры, договоры о производственной практике и т.д.).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда.

Программа вводного инструктажа по охране труда состоит из двух разделов:

- план проведения вводного инструктажа по охране труда;
- текстовая часть вводного инструктажа.

По усмотрению лица, ответственного за проведение вводного инструктажа по охране труда, продолжительность инструктажа может быть увеличена или уменьшена, но содержание программы при этом уменьшено быть не может.

1. Тематический план проведения вводного инструктажа по охране труда для работников ФИПС

№ п/п	Содержание программы	Объем, часов
1.	Сведения о ФИПС. Политика и цели работодателя в области охраны труда	0,1
2.	Общие правила поведения работающих на территории ФИПС в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории ФИПС	0,2
3.	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены	0,1
4.	Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ	0,1
5.	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда	0,15
6.	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	0,15

7.	Оказание первой помощи пострадавшим	0,2
Итого		1

2. Текстовая часть вводного инструктажа по охране труда

Тема 1. Сведения о ФИПС. Политика и цели работодателя в области охраны труда

1. 1. Общие сведения о ФИПС, численности работников, рассказать о характерных особенностях деятельности ФИПС.
1. 2. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет производственные операции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.
1. 3. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.
1. 4. В политике ФИПС излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников.
1. 5. Политика по охране труда ежегодно обсуждается и пересматривается руководством ФИПС.
1. 6. Политика по охране труда:
 - направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
 - направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
 - соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
 - отражает цели в области охраны труда;

- включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;
- включает обязательство работодателя совершенствовать СУОТ;
- учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа.

1. 7. Политика по охране труда доступна всем работникам ФИПС, а также иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях ФИПС.

Тема 2. Общие правила поведения работающих на территории ФИПС в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории ФИПС

2. 1. Общие правила поведения работников на территории ФИПС устанавливаются Правилами внутреннего распорядка.
2. 2. Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, инструкции по эксплуатации на машины и оборудование.
2. 3. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц.
2. 4. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также территориях ФИПС. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.
2. 5. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования, инструкциями и правилами по охране труда.
2. 6. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы.
2. 7. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории ФИПС:
 - Физические факторы (скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности, сход снега с крыш, сосульки);

- Техногенные факторы (транспортные средства, в том числе лифт; средства индивидуальной мобильности; отсутствие на части территории тротуаров; открытые люки; земляные работы; строительные или ремонтные работы в зданиях; обрезка деревьев);
- Биологические факторы (микротравмы; проблемы со здоровьем: давление, обмороки, вирусные инфекции);
- Социальные факторы (насилие от враждебно настроенных работников/третьих лиц).

Тема 3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

3. 1. Информация о расположении основных подразделений, служб, вспомогательных помещений. Характеристика рабочего места.
3. 2. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.
3. 3. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.
3. 4. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих в ФИПС оборудованы:
 - комната (место) для отдыха;
 - гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей,
 - душевые, умывальники;
3. 5. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник ФИПС.
3. 6. На рабочих местах ФИПС созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, микроклимат (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.
3. 7. Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование

производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

3. 8. Вентиляция офисных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена.
3. 9. Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.).
3. 10. Шум и его физико-гигиенические характеристики. Нормирование шума. Защита от шума. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах с персональным компьютером (ПЭВМ).
3. 11. Цвета сигнальные и знаки безопасности, классификация, порядок применения.
3. 12. На работодателя возлагается обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 Трудового кодекса Российской Федерации (далее – ТК).
3. 13. Кроме того, статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предусмотрено, что в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) должны своевременно и в полном объеме проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок.
3. 14. Обязательную вакцинацию проводят работникам, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. На работников ФИПС обязательная вакцинация не распространяется, но в осенний период проводится кампания по добровольной вакцинации.
3. 15. Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя.
3. 16. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров. В этом случае к

нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

3. 17. Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя организации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата заработной платы (ч. 3 ст. 76 ТК).

Тема 4. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ

Ознакомление со всеми инструкциями, которые работник применяет при выполнении должностных обязанностей:

- инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему
- инструкции по охране труда по профессии или видам работ.

Тема 5. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

5. 1. Довести до работника информацию о произошедших в ФИПС несчастных случаях на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.
5. 2. Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве: нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности:
 - неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
 - плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
 - нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;
 - нарушение трудовой дисциплины.
5. 3. Сведения о телефонных номерах служб спасения. В необходимых случаях работник должен вызвать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах (112) размещена на видных местах в ФИПС, на каждом этаже, на плане эвакуации на случай пожара.

5. 4. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи. Санитарные посты с аптечками размещаются в соответствии с приказом директора ФИПС, обозначены знаком.
5. 5. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов. Средства пожаротушения размещены в помещениях и на территории ФИПС в соответствии со схемой размещения. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.
5. 6. Информация о запрете на курение в производственных помещениях и в автомобиле, сведения об оборудованных местах для курения. Довести до работника информацию об оборудованных местах для курения.

Тема 6. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Сигнализация и звуковое оповещение при возникновении аварийных ситуаций

6. 1. Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.
6. 2. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.
6. 3. При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.
6. 4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.
6. 5. При пожаре управлении эвакуацией людей осуществляется путем речевого, светового и звукового оповещения.

Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим

7. 1. Работник обязан:

- пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н;
- знать места размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

7. 2. В случае получения травмы другим работником вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сообщить непосредственному руководителю и в бюро по охране труда о случившемся, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

7. 3. Обучение оказанию первой помощи проводится совместно с обучением по охране труда.

ПЕРЕЧЕНЬ

должностей ФИПС, освобожденных от прохождения первичного и повторного инструктажа на рабочем месте

Директор ФИПС;
Научный руководитель ФИПС;
Советник директора ФИПС;
Главный научный сотрудник;
Ученый секретарь ФИПС;
Заместитель директора ФИПС;
Главный инженер ФИПС;
Главный бухгалтер ФИПС;
Заместитель главного бухгалтера;
Начальник Центра;
Начальник отдела
Заместитель начальника отдела
Начальник вычислительного центра
Начальник бюро
Начальник сектора (только самостоятельное подразделение)
Заместитель начальника сектора (только самостоятельное подразделение)
Заведующий лабораторией (только самостоятельное подразделение)
Начальник участка (только самостоятельное подразделение)
Начальник группы (только самостоятельное подразделение)
Специалист по охране труда (любой категории)
Секретарь директора

Примечание:

В соответствии с действующим законодательством, данное освобождение распространяется только на должностных лиц, прошедших обучение и проверку знаний по охране труда, получивших специальное удостоверение (диплом, аттестат, сертификат) в установленном порядке. Срок действия удостоверения – три года, при изменении должности или профессии является недействительным.

ПЕРЕЧЕНЬ
Инструкций по охране труда по профессиям

№ п/п	Наименование	Индекс обозначения
1.	Брошюровщик	ИОТ П-002
2.	Водитель автомобиля	ИОТ П-003
3.	Гардеробщик	ИОТ П-004
4.	Дежурный бюро пропусков	ИОТ П-005
5.	Дежурный оперативный	ИОТ П-006
6.	Дежурный пульта управления	ИОТ П-007
7.	Заведующий складом	ИОТ П-008
8.	Заведующий хозяйством	ИОТ П-009
9.	Мастер участка	ИОТ П-010
10.	Машинист двигателей внутреннего сгорания	ИОТ П-011
11.	Машинист резальных машин	ИОТ П-012
12.	Начальник участка	ИОТ П-013
13.	Печатник плоской печати	ИОТ П-014
14.	Плотник	ИОТ П-015
15.	Подсобный рабочий	ИОТ П-016
16.	Слесарь-ремонтник	ИОТ П-017
17.	Техник	ИОТ П-018
18.	Уборщик служебных помещений	ИОТ П-019
19.	Электрогазосварщик	ИОТ П-020
20.	Электромонтер по обслуживанию электроустановок	ИОТ П-021
21.	Электромонтер линейных сооружений телефонной связи и радиотелефонии	ИОТ П-022

ПЕРЕЧЕНЬ
Инструкций по охране труда по видам работ

№ п/п	Наименование	Индекс обозначения
1.	Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере	ИОТ ВР-002
2.	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи пострадавшему	ИОТ ВР-003
3.	Инструкция по охране труда при работе на высоте	ИОТ ВР-005
4.	Инструкция по охране труда при эксплуатации лестниц-стремян	ИОТ ВР-006
5.	Инструкция по охране труда при эксплуатации стеллажей	ИОТ ВР-007
6.	Инструкция по охране труда при очистке крыш от снега	ИОТ ВР-010
7.	Инструкция по охране труда при выполнении работ по уборке помещений	ИОТ ВР-011
8.	Инструкция по охране труда при работе на копировальном-множительном оборудовании	ИОТ ВР-014
9.	Инструкция по охране труда при работе с ручным инструментом	ИОТ ВР-024
10.	Инструкция по охране труда при работе с электроинструментом и приспособлениями	ИОТ ВР-026
11.	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ	ИОТ ВР-029
12.	Инструкция по охране труда при работе на полиграфическом оборудовании	ИОТ ВР-031
13.	Инструкция по охране труда при проведении электрогазосварочных работ	ИОТ ВР-033

Приложение № 6
к приказу директора ФИПС
от 20.02.2024 2024 г. № 42

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ПРОМЫШЛЕННОЙ СОБСТВЕННОСТИ**



(ФИПС)

УТВЕРЖДЕНА
приказом
директора ФИПС
от « » 2024 г. № /72

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ

ИОТ ВР - 002

г. Москва

2024 год

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ФИПС
от 20.01.2024 2024 г. № 72

Инструкция

по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1.1. 1. изучения видов работ на персональном компьютере;
- 1.1. 2. результатов специальной оценки условий труда;
- 1.1. 3. анализа требований профессионального стандарта;
- 1.1. 4. определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе на персональном компьютере;
- 1.1. 5. анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при работе на персональном компьютере;
- 1.1. 6. определения безопасных методов и приемов выполнения работ при работе на персональном компьютере.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для работников при выполнении им трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

2.1.3. Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"».

2.1.4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе на персональном компьютере.

3.2. При работе на персональном компьютере необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе на персональном компьютере допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте.

3.4. Работник, выполняющий работы на персональном компьютере, должен иметь 1 группу по электробезопасности.

3.5. При работе на персональном компьютере необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. При выполнении работ на персональном компьютере должны выполняться требования пожарной безопасности.

3.7. При выполнении работ на персональном компьютере работник должен проходить обучение по охране труда в виде вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте и обучения по охране труда для руководителей и специалистов.

3.8. Работник должен:

3.8. 1. выполнять работу, входящую в его обязанности, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

3.8. 2. применять безопасные приемы выполнения работ;

3.8. 3. уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.9. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

3.9.1. При работе на персональном компьютере работник обязан соблюдать действующие в ФИПС Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.10. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.10.1. При работе на персональном компьютере работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.10.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ФИПС.

3.10.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности.

3.10.4. При работе на персональном компьютере работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.11. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.11.1. При работе на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

3.11.1.1. опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (при работе с ПЭВМ, приборами освещения, бытовой техникой, принтером, сканером и прочими видами офисной техники);

3.11.1.2. повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе на персональном компьютере);

3.11.1.3. повышенный уровень статического электричества (при работе на персональном компьютере);

3.11.1.4. пониженная ионизация воздуха (при работе на персональном компьютере);

3.11.1.5. повышенный уровень шума (при работе на персональном компьютере);

3.11.1.6. нерациональная организация рабочего места;

3.11.1.7. недостаточная освещенность рабочей зоны;

3.11.1.8. повышенные нервные нагрузки;

3.11.1. 9. психоэмоциональное напряжение, переутомление.

3.11.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- 3.11.2. 1. опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- 3.11.2. 2. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (косвенный контакт);
- 3.11.2. 3. опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- 3.11.2. 4. опасность воспламенения;
- 3.11.2. 5. опасность воздействия открытого пламени;
- 3.11.2. 6. опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- 3.11.2. 7. опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- 3.11.2. 8. опасность насилия от третьих лиц;
- 3.11.2. 9. опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

3.12. При работе на персональном компьютере работникам не выдают специальную одежду, специальную обувь и средств индивидуальной защиты (СИЗ), т.к. работа не связана с загрязнениями.

3.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.13.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему

событию, при возможности сообщить о произошедшем начальнику подразделения (для сообщения используют телефон _____ любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии)).

3.13.2. При работе на персональном компьютере работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проем, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.14.2. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

4.1.1. 1. отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока;

4.1.1. 2. проверить правильность подключения оборудования к электросети;

- 4.1.1. 3. проверить исправность розетки, вилки сетевого шнура, проводов питания на отсутствие оголенных участков проводов;
 - 4.1.1. 4. проверить правильность расположения оборудования;
 - 4.1.1. 5. кабели электропитания (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;
 - 4.1.1. 6. источники бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должны быть максимально удалены от рабочего места;
 - 4.1.1. 7. проверить надежность подключения к системному блоку разъемов экранного проводника и периферийного оборудования;
 - 4.1.1. 8. протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора;
 - 4.1.1. 9. проверить правильность установки стола, кресла, угла наклона экрана, положение клавиатуры; при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 4.1.2. При включении компьютера работник обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
- 4.1.2. 1. включить блок питания;
 - 4.1.2. 2. включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - 4.1.2. 3. включить системный блок.
- 4.1.3. Перед началом работы установить оптимальные значения эргономических визуальных параметров (яркость, внешняя освещенность экрана и др.).

4.1.4. Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования и защитных средств, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить руководителю для принятия мер по их полному устранению или замене.

4.1.5. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

4.1.6. Осмотреть и подготовить свое рабочее место. Убрать все лишние предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.). Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы на персональном компьютере работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. При работе на персональном компьютере работникам СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. При работе на персональном компьютере работник должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов.

4.5. При работе на персональном компьютере работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

5.1.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

5.1.3. Не допускать попадания влаги на поверхность персонального компьютера, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).

5.1.4. Во время работы не допускается:

5.1.4. 1. прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

5.1.4. 2. прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

5.1.4. 3. производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- 5.1.4. 4. работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- 5.1.4. 5. загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- 5.1.4. 6. касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- 5.1.4. 7. включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- 5.1.4. 8. вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- 5.1.4. 9. использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- 5.1.4. 10. работать при недостаточной освещенности рабочего места.

5.1.5. Не допускается:

- 5.1.5. 1. использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
- 5.1.5. 2. вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- 5.1.5. 3. хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

5.1.6. Работнику следует проявлять осторожность при передвижении по производственным помещениям и территории ФИПС.

5.1.7. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории ФИПС, пользоваться только установленными проходами.

5.1.8. При исполнении трудовых обязанностей на производстве соблюдать инструкции по охране труда при выполнении соответствующего вида работ.

5.1.9. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т. д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работника следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю.

Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

5.1.10. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.1.11. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, работнику следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

5.2.1. При работе на персональном компьютере работник должен применять исправные оборудование, использовать его только для тех работ, для которых оно предназначено. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. При работе на персональном компьютере работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т. д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости работника, использующего в работе ПЭВМ, рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без нее.

5.4.3. При возникновении у работника при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ на персональном компьютере возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

6.1.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

6.1.1.2. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;

6.1.1.3. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность по номеру телефона _____

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций

6.3.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

6.3.2. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся непосредственному руководству, принять меры к тушению пожара.

6.3.3. Если во время работы работник почувствовал хотя бы слабое действие электрического тока, он должен немедленно прекратить работу, отключить

оборудование, инструмент от сети и сообщить непосредственному руководителю работ.

6.3.4. При обнаружении признаков горения (задымление, запах гари и пр.) или в случае пожара необходимо прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, сообщить о случившемся руководству и вызвать пожарную охрану (по телефону 101 или 112).

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугей повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок отключения оборудования.

7.1.1. По окончании работы на ПЭВМ необходимо отключить питание и привести в порядок рабочее место.

7.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.2.1. При работе на персональном компьютере работникам СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

7.3. Порядок уборки рабочего места.

7.3.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

7.4. Требования соблюдения личной гигиены.

7.4.1. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

7.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Приложение № 7
к приказу директора ФИП
от 10.08.2024 2024 г. № 42



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ПРОМЫШЛЕННОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(ФИПС)

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ФИПС
от « » 2024 г. №

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ
ИОТ ВР - 003

г. Москва

2024 год

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ФИПС
от «__» _____ 2024 г. № __

Инструкция
по оказанию первой помощи при несчастных случаях

1. Общие положения

- 1.1. Настоящая Инструкция разработана с учетом требований ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации, ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Инструкции по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам, одобренной профильной комиссией по направлению «Первая помощь» Минздрава России, и устанавливает общие требования по оказанию первой помощи при несчастных случаях на территории, в зданиях и сооружениях Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный институт промышленной собственности» (далее - ФИПС) и является обязательной для исполнения всеми должностными и физическими лицами.
- 1.2. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается работникам при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью самим пострадавшим (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь).
- 1.3. Каждый работник должен уметь оказать пострадавшему первую помощь.

- 1.4. Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:
 - 1.4.1. освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вывести (вынести) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;
 - 1.4.2. выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);
 - 1.4.3. поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
 - 1.4.4. вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
 - 1.4.5. В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на:
 - 1.4.5.1. механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи);
 - 1.4.5.2. физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.);
 - 1.4.5.3. химические (воздействие кислот, щелочей, отравляющих веществ);
 - 1.4.5.4. биологические (воздействие бактериальных токсинов);
 - 1.4.5.5. психические (испуг, шок и др.).
 - 1.4.5.6. В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение пострадавшего.

2. Способы оказания первой помощи

2. 1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током:

- 2.1. 1. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.
- 2.1. 2. Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:
 - 2.1.2. 1. уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
 - 2.1.2. 2. проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки; с помощью зеркала);
 - 2.1.2. 3. проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;
 - 2.1.2. 4. выяснить состояние зрачка (узкий или широкий); широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.
- 2.1. 3. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.
- 2.1. 4. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

- 2.1. 5. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит - очень редко и судорожно (как умирающий), следует производить искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.
- 2.1. 6. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его умершим. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, может действительно умереть. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бессмысленности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.
- 2.1. 7. Первую помощь следует оказывать немедленно и по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.
- 2.1. 8. Во всех случаях констатировать смерть имеет право только врач.

2. 2. Производство искусственного дыхания и наружного массажа сердца

- 2.2. 1. Оживление организма, пораженного электрическим током, может быть произведено несколькими способами. Все они основаны на проведении искусственного дыхания. Однако самым эффективным является способ «изо рта в рот», проводимый одновременно с непрямой массажем сердца.

- 2.2. 2. Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно), а также если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.
- 2.2. 3. Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения).
- 2.2. 4. Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если пострадавший пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.
- 2.2. 5. Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:
- 2.2.5. 1. быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды - расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;
- 2.2.5. 2. так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;
- 2.2.5. 3. если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти.

2.3. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» и непрямой массаж сердца

- 2.3.1. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» заключается в том, что оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление (дыхательная трубка), или непосредственно в рот или в нос пострадавшего.
- 2.3.2. Способ «изо рта в рот» является наиболее эффективным, поскольку количество воздуха, поступающего в легкие пострадавшего за один вдох, в 4 раза больше, чем при других способах искусственного дыхания. Кроме того, при применении данного способа искусственного дыхания обеспечивается возможность контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по отчетливо видимому расширению грудной клетки после каждого вдувания воздуха и последующему спаданию грудной клетки после прекращения вдувания в результате пассивного выдоха воздуха через дыхательные пути наружу.
- 2.3.3. Для производства искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов и слизи (платком или концом рубашки) вложить в него трубку. При этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не запал назад и не закрыл дыхательного пути и чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод. Для предотвращения западания языка нижняя челюсть пострадавшего должна быть слегка выдвинута вперед.
- 2.3.4. Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив под затылок одну руку, а второй рукой надавить на лоб пострадавшего так, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При таком положении головы просвет глотки и верхних дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается их

полная проходимость, что является основным условием успеха искусственного дыхания по этому методу.

- 2.3. 5. Для того чтобы выправить трубку во рту и направить ее в дыхательное горло, следует также слегка подвигать вверх и вниз нижнюю челюсть пострадавшего.

Затем, встав на колени над головой пострадавшего, следует плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, с тем чтобы вдуваемый через приспособление воздух не выходил обратно, минуя легкие. Сразу после этого оказывающий помощь делает в трубку несколько сильных выдохов и продолжает их со скоростью около 10-12 выдохов в минуту (каждые 5-6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача.

- 2.3. 6. Для обеспечения возможности свободного выхода воздуха из легких пострадавшего оказывающий помощь после каждого вдувания должен освободить рот и нос пострадавшего (не вынимая при этом изо рта пострадавшего трубки приспособления).

- 2.3. 7. При каждом вдувании грудная клетка пострадавшего должна расширяться, а после освобождения рта и носа самостоятельно опускаться. Для обеспечения более глубокого выдоха можно легким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из легких пострадавшего.

- 2.3. 8. В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый им воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего. При попадании воздуха в живот, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию живота, необходимо быстро нажатием на верхнюю часть живота под диафрагмой выпустить воздух и установить дыхательную трубку в нужное положение путем повторного

перемещения вверх и вниз нижней челюсти пострадавшего. После этого следует быстро возобновить искусственное дыхание приведенным выше способом.

2.3.9. При отсутствии на месте происшествия необходимого приспособления следует быстро раскрыть у пострадавшего рот (приведенным выше способом), удалить из него посторонние предметы и слизь, запрокинуть ему голову и оттянуть нижнюю челюсть. После этого оказывающий помощь на рот пострадавшего укладывает марлю или платок, делает глубокий вдох и с силой выдыхает в рот пострадавшего. При вдувании воздуха оказывающий помощь плотно прижимает свой рот к лицу пострадавшего так, чтобы по возможности охватить своим ртом весь рот пострадавшего, а своим лицом зажать ему нос.

2.3.10. После этого оказывающий помощь откидывается назад и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается и он произвольно делает пассивный выдох. При этом необходимо несильно нажимать рукой на грудную клетку пострадавшего.

2.3.11. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдувание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

2.3.12. При проведении искусственного дыхания нельзя допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, на каменном, бетонном или металлическом полу). Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

2.4. Наружный (непрямой) массаж сердца

2.4.1. При отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения)

необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) проводить наружный массаж сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.

- 2.4. 2. Наружный (непрямой) массаж производится путем ритмичных сжатий через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60-70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.
- 2.4. 3. Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен встать с правой или с левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим. Определив положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса.
- 2.4. 4. Надавливание следует производить быстрым толчком, так чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 3-4 см, а у полных людей - на 5-6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая

благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать также надавливания на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень. Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду.

- 2.4. 5. После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнению кровью.
- 2.4. 6. Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдувание следует производить в промежутках между надавливаниями или же во время специальной паузы, предусматриваемой через каждые 4-6 надавливаний на грудную клетку.
- 2.4. 7. В случае если оказывающий помощь не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после двух-трех глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего оказывающий помощь производит 4-6 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2-3 глубоких вдувания и опять повторяет 4-6 надавливаний с целью массажа сердца и т.д.
- 2.4. 8. При наличии помощника один из оказывающих помощь - менее опытный - должен проводить искусственное дыхание путем вдувания воздуха как менее сложную процедуру, а второй - более опытный -

производить наружный массаж сердца. При этом вдувание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку или прерывая на время вдувания (примерно на 1 сек.) массаж сердца.

- 2.4. 9. При равной квалификации лиц, оказывающих помощь, целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5-10 мин.
- 2.4. 10. Эффективность наружного массажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).
- 2.4. 11. При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:
 - 2.4.11. 1. улучшение цвета лица, приобретающего розоватый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;
 - 2.4.11. 2. появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);
 - 2.4.11. 3. сужение зрачков.
- 2.4. 12. Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на достаточное снабжение мозга кислородом, и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер по оживлению пострадавшего. Поэтому может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в

течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под них следует что-либо подложить.

- 2.4. 13. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вдохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания.
- 2.4. 14. В этом случае, как уже указывалось выше, вдувание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.
- 2.4. 15. О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем, регулярного пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2-3 сек., и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.
- 2.4. 16. Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к непоправимым последствиям.
- 2.4. 17. После появления первых признаков оживления наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5-10 мин., приурочивая вдувание к моменту собственного вдоха.

2. 5. Оказание первой помощи при ранении

- 2.5. 1. Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранищем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.
- 2.5. 2. Во избежание заражения столбняком особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для

введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

2.5.3. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающему первую помощь при ранениях запрещается прикасаться к самой ране.

2.5.4. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

2.5.4.1. нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

2.5.4.2. нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану, как следует, может только врач;

2.5.4.3. нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

2.5.4.4. нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

2.5.5. Для оказания первой помощи при ранении следует наложить содержащийся в аптечке стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

2.5.6. Если стерильного перевязочного материала не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п.

2.6. Оказание первой помощи при кровотечении

2.6.1. Кровотечение возникает при нарушении целостности кожных покровов, мышечных и костных тканей. Оно может быть артериальным, венозным, капиллярным и смешанным.

- 2.6. 2. Артериальное кровотечение: кровь алая, яркая вытекает из раны пульсирующим фонтанчиком или тонкой струей.
- 2.6. 3. При повреждении средних и крупных сосудов временную остановку кровотечения производят пальцевым прижатием. Кровотечение из носа останавливают пальцевым прижатием или вводят в нос ватный (марлевый) тампон так, чтобы он плотно прилегал к стенкам носа.
- 2.6. 4. При кровотечении из сосудов конечности и отсутствии видимых признаков перелома (резкая боль при надавливании, хруст, необычная подвижность) с усилием сгибают конечность выше кровоточащего места, производят ее фиксацию в таком положении или накладывают жгут. При небольшом кровотечении конечности придают высокое положение. Если это дает эффект, то другие меры не применяют.

Перед наложением жгута поврежденную конечность поднимают, а место наложения оборачивают несколькими слоями марли (или подкладывают платок, полотенце, одежду). Среднюю часть жгута подводят под конечность, натягивают конец жгута, после чего его с усилием, но так, чтобы не ущемлялись складки кожи, оборачивают 2-3 раза вокруг конечности и закрепляют. О правильности наложения жгута свидетельствуют прекращение кровотечения и исчезновение пульса в нижерасположенных участках артерий.

Под жгут вкладывают записку с указанием времени его наложения (жгут или закрутка могут находиться на конечности не более 1,3 - 2 часов, иначе произойдет ее омертвление).

Если в течение 1,5 - 2 часов нет возможности оказать пострадавшему помощь, жгут ослабляют на 10 - 15 мин, а обильное кровотечение останавливают пальцевым прижатием.

- 2.6. 5. Венозное кровотечение: кровь темная, вытекает непрерывной струей. Кровотечение останавливают наложением стерильной давящей

повязки на поврежденное место и тугим бинтованием. Следует иметь в виду, что попадание воздуха в пораженную крупную вену, а затем в легочную артерию может вызвать моментальную смерть.

2.6. 6. Капиллярное кровотечение: возникает при мелких травмах, при этом кровоточит вся поверхность раны - накладывают давящую повязку.

2.6. 7. Чаще всего кровотечение бывает смешанным: капиллярное сочетается с венозным или венозное с артериальным. Если кровотечение массивное и преобладает артериальное, то наложение жгута обязательно.

При одновременном кровотечении и переломе костей накладывают выше места кровотечения закрутку или жгут, после чего оказывают необходимую при переломах помощь или останавливают кровотечение пальцевым прижатием и далее выполняют рекомендации по фиксации переломов, после чего накладывают закрутку или давящую повязку.

2.6. 8. Кровавая рвота может свидетельствовать о кровотечении в желудочно-кишечном тракте. В этом случае больного укладывают на спину, голову поворачивают набок и следят за тем, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

2. 7. **Оказание первой помощи при переломах, ушибах, вывихах и растяжении связок**

2.7. 1. При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей вследствие прокалывания их костью изнутри.

2.7. 2. Перелом черепа. При падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

2.7. 3. Перелом позвоночника. При падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: не передвигать пострадавшего, необходимо уложить аккуратно на твердую и ровную поверхность на спину.

2.7. 4. Перелом и вывих ключицы:

2.7.4. 1. Признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость.

2.7.4. 2. Первая помощь:

2.7.4.2. 1. положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материи;

2.7.4.2. 2. руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу, бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;

2.7.4.2. 3. к области повреждения приложить что-нибудь холодное.

2.7. 5. Перелом и вывих костей рук:

2.7.5. 1. Признаки - боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

2.7.5. 2. Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на чем-либо к шее, а затем прибинтовать ее к

туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.). К месту повреждения приложить холодный предмет.

2.7. 6. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук. При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

2.7. 7. Перелом и вывих нижней конечности:

2.7.7. 1. Признаки - боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе).

2.7.7. 2. При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2-3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на шесте. Проталкивать бинт чем-либо под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

2.7. 8. Перелом ребер:

2.7.8. 1. Признаки - боль при дыхании, кашле и движении.

2.7.8. 2. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

2.7.9. Ушибы:

2.7.9.1. При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи растирать и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

2.7.9.2. При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Так же следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

2.7.10. Растяжение связок. При растяжении связок, например, при подворачивании стопы, признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

2.8. **Оказание первой помощи при ожогах**

2.8.1. По интенсивности воздействия тепла различают четыре степени ожога: I степень - покраснение кожи, боль, отечность; II степень - образование пузырей, резкая боль; III степень - образование крупных пузырей с кровянистой жидкостью, омертвление слоев кожи (серые или желтоватые струпья), резкая боль; IV степень - коричневые или черные плотные струпья, обугливание кожи, мышц, сухожилий, костей (ожог IV степени площадью 50% и более - смертелен).

2.8.2. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего одежду - лучше разрезать ее. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами или растворами. Обожженную поверхность следует

перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом и закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в лечебное учреждение.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они ни были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

- 2.8.3. При ожогах, вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10-15 минут. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место промывают 10%-ным раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей.
- 2.8.4. При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором пищевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути - дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором пищевой соды.
- 2.8.5. В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10-15 минут. После этого

пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3-6% по объему) (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

- 2.8. 6. При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану и перевязать ее, пользуясь стерильным перевязочным материалом.

Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

2. 9. Оказание первой помощи при обморожении

- 2.9. 1. Различают 4 степени обморожения: I степень - кожа бледнеет, теряет чувствительность; II степень - те же признаки, что и при I степени, но боль интенсивнее, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью; III степень - наступает омертвление кожи, образуются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью; IV степень - омертвление мягких и костных тканей.
- 2.9. 2. При обморожении I степени обмороженные участки следует согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.
- 2.9. 3. При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в теплой ванне при начальной температуре воды 24 градусов, которую повышают до нормальной температуры тела.
- 2.9. 4. При обморожении II - IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. На пораженную поверхность следует наложить теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань).

Пораженные конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр.

2.9. 5. Не рекомендуется растирать обмороженные участки снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микрорасдины на коже способствуют внесению инфекции. Нельзя использовать быстрое отогревание обмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения. Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи - втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

2.9. 6. При средней и тяжелой степени общего охлаждения с нарушением дыхания и кровообращения пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

2. 10. Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и/или солнечном ударах и отравлениях

2.10. 1. При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

2.10. 2. При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении, под воздействием прямых солнечных лучей в душную безветренную погоду почувствует внезапно слабость и головную боль, он должен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

2.10.3. При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность - частый слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание. Немедленно обратиться к врачу.

2.10.4. При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д., появляются головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдаются потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача.

3. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

3.1. После оказания пострадавшему первой помощи и невозможности ожидания приезда скорой помощи или врача его в кратчайший срок и со всеми предосторожностями доставляют в лечебное учреждение.

3.2. При транспортировке пострадавшего размещают с учетом полученной травмы и его состояния:

3.2.1. при сердечной недостаточности - в лежачем (можно в полулежачем) положении;

3.2.2. при ранении головы - в лежачем (можно в полулежачем) положении;

3.2.3. при ранениях верхних конечностей, плечевого сустава, лопатки и небольших ранениях грудной клетки - в сидячем или полусидячем положении с наклоном головы в сторону ранения (при этом необходимо следить за дыханием пострадавшего);

- 3.2. 4. при значительных ранениях груди - укладывать на раненый бок или спину (допускается, как исключение, полулежачее положение);
- 3.2. 5. при повреждении позвоночника - укладывают (при переломах - перекачивают) лицом вверх на ровную жесткую поверхность или лицом вниз на носилки; доставка в сидячем положении запрещается;
- 3.2. 6. при повреждении нижних конечностей - в лежачем или сидячем положении (в последнем случае стараются не травмировать поврежденную ногу);
- 3.2. 7. при ожогах - укладывают на неповрежденную сторону, тщательно укрывают, дают большое количество питья (можно перевозить, как исключение в полулежачем положении);
- 3.2. 8. при электротравмах - в лежачем или полулежачем положении.
3. 3. Переносить пострадавшего из транспортного средства в лечебное учреждение целесообразно под руководством медицинского персонала.